



智诚培训
ZHI CHENG TRAIN

十大主题团建介绍

Top 10 Products Manual of Fanke

资深培训顾问：欧老师

联系电话：135 34176861

电子邮件：973077693@qq.com

公司网站：www.zhicheng81.com



目录 CONTENTS

01

鼓舞飞扬 (非洲鼓)

02

F1竞标赛 (自制赛车)

03

卡纳斯巨画 (团队巨画)

04

疯狂过山车 (建筑专家)

05

中国龙 (舞龙 & 赛龙舟)

06

攻守箭道

07

拉斯维加斯 (狂欢盛宴)

08

杯子舞

09

缤纷创意跑 (彩色跑)

10

最强战队



01

鼓舞飞扬（非洲鼓）

在神秘浪漫的非洲，人们在辛劳的一天工作之后，会载歌载舞，而跳舞则离不开——鼓。

在东非的斯瓦希里语中，“鼓”和“舞”是同一个字，打击乐器可能是世界上最古老的乐器。而手鼓是最具代表性的打击乐器，所以说手鼓也可能是世界上最古老的乐器了，非洲手鼓Djembe起源于十三世纪曼丁人建立的马利王朝。

活动背景

活力、热情、实力、激情与快乐是本次活动的特征，因此我们特别为本次参训人员制定了大型团队活动---鼓舞飞扬

顺利完成在工作中的合作目标

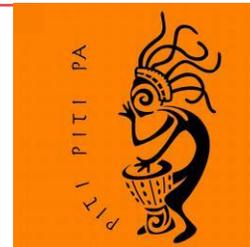
有助于打破人与人的隔阂

更加高效的协调工作

鼓舞
飞扬

本次参加训练的员可以建立一个团队、一个声音、知行合一、合而不同的团队合作精神，并且以主人翁的心态推动和完成本职工作

鼓舞飞扬团建项目是从欧美引进，并以多年培训经验创办的一个特色课程，该课程有别于一般的技能传授或信息提供的单向式、面授式课程，而是基于对象在过往的学习模式中吸收了太多的知识而导致“营养过剩”的学习状态，进行一个有力的调整。



活动剪影

本课程以互动和体验式教学为主要培训手段，结合实际运作，精心设计了不同的虚拟环境和场景，通过特定的游戏规则创造一个平台，让学员可以将所学知识得以充分发挥和沟通。

非洲鼓是一种极好的鼓舞士气、团结人心的工具。并结合了团队凝聚力、专注力、创造力、协作力及沟通能力于一体的训练系统；同时，也是一项有效的合作学习活动；在训练中产生全员互动的学习元素；让学员感到成功、进步和发展的快乐，这正是学习的推动力。

在这里，没有领导下属，没有部门之间的隔阂，没有刻板的公司制度，所有人都是平等的，大家为的是实现共同一个目标，为的是协力完成共同的任务。这个课程综合了很多打造团队的动力要素。“同心”、“同步”、“同鼓舞”。

同心

为了提升团队业绩，产生更大的商业价值，这个课程综合了很多打造团队的动力要素。首先，通过一系列的团队游戏来建立团队的向心力，让他们“同心”！

01



同步

通过学习和表演非洲鼓来建立团队一致的技巧和态度！这叫“同步”！大家一起学习，一致行动，奏出最美的音乐！

02

03

同鼓舞

不同的小组分别学习跳非洲舞、唱非洲歌、做非洲衣服等技巧，然后互相传授，由点及面，互相协助，产生最丰富精彩的非洲表演节目！“同鼓舞”！

此项目的目的是：团队快速融合，打造**[最有战斗力团队！]**这是一个结合情绪智能（Emotional Intelligence）与理性智能（Rational Intelligence）的训练。此训练营由专业导师带领，是一项互动、有趣、有系统及富启发性的训练。

音乐开场



- ❖ 以特殊的方式进行开场进场仪式和破冰导入，用不一样的开始，收获不一样的结果。
- ❖ 不一样的破冰开场的形式，运用，放下负担、放下压力，跟着音乐的节奏一起进入欢乐的游戏当中。

01

部落创建



- ❖ 使用各种各样特色的道具，发挥成员的创造力，换上非洲的服装，立刻进入非洲晚会的场景，每一位成员都开始激情迸发，正式进入游戏的状态。
- ❖ 赋予成员不同的角色，鼓手，舞者，酋长，最佳拍档等等，即将在演出中扮演不同的角色。

02

鼓乐飞扬



- ❖ 非洲鼓主要有低、中、高三个音，和Dunun（墩墩鼓）配合，我们将给予特定的生活场景，教会一些基本的非洲舞蹈动作，每小组将在培训师的引导下进行练习和创作，用鼓来给舞者或者歌手伴奏。

03

华彩纷呈



- ❖ 经过演练之后，每个小组将自己的作品呈现，最终培训师将带领所有小组进行乐章合奏，载歌载舞，共同演绎一曲激情、震撼的乐章。
- ❖ 人人都是鼓手，无需拥有音乐的天赋，只要积极参与，就能获得团队的欢乐。

04

融合学员的创造力、表现力，展现团队的多姿多彩、齐心合力

分工合作



释放压力



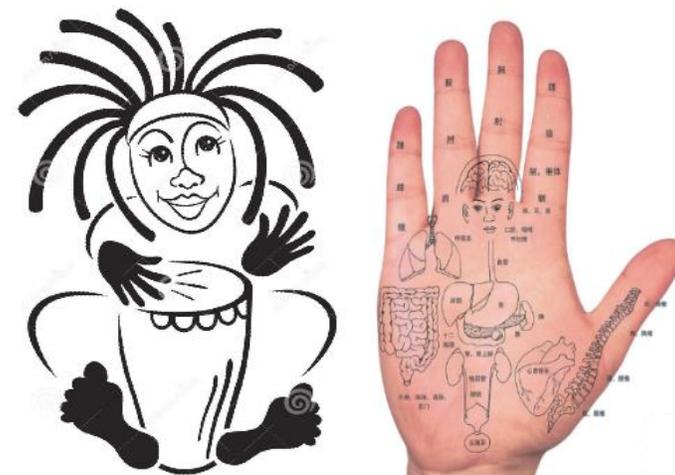
减压乐活



创新变革



锻炼身体



增强凝聚力





02

F1竞标赛(自制赛车)

曾经你也许在电视机前看过真正的F1比赛，但是你却从未有过这样近距离的接触，从未有过这样真切地感受到团队的力量，从未感受过团队创造的奇迹。相信自己，相信团队，全力以赴，呈现最优秀的团队！

制作精密的F1方程式赛车，你的团队准备好英姐挑战了吗？



通过集体的智慧制作出一辆几乎完整的F1方程式赛车

从详细的施工计划，到各个环节丝毫不差的配对，完美展现了人类力量与机械力量的同步。

- 激发对工作的热情，提升团队凝聚力
- 启发创新能力，转换思维，激发主动意识
- 增强团队解决问题的，勇气与决心





车队组建

派发车队身份车标/展示车队文化

通过挑战任务赢得更多金币
(金币用于兑换资源)

挑战赢金币



采购物料

根据车队设计方案及现有资金采购物料

外观设计师/动力转向师
承重设计师/机修师齐动手

制作赛车



冠军时刻

外观展示及比赛
(速度赛/障碍赛/往返速度赛)





换位思考

由于平时岗位的不同，思考问题的角度也会有所不同，长此以往，团队内部是比会存在潜在的矛盾和冲突，而本场体验完全打乱了所有岗位和职务，换岗换位互相体验不同角色和岗位的任务，当我们身处不同岗位体验的时候，给予自我本身的感受也将会是不一样的。



激发潜能

每一个人的潜能就想海绵里的水，只要用力用心去挤压，一定会有所收获，当团队面临绝境艰难前行的时候，激发潜能变得尤为重要。



分享与感受

不同角度看待同一事物会有不一样的感受，而体验的过程中分享是在给予别人帮助的同时，自己也会有不同感悟和启发，每一次的反思和思考都是一次进步，因此教练团队会帮助和引导队员向着正知正念的方向去思考和反思。



分工合作

体验的价值在于思考，而思考在于切身感受。整场体验过程中，明确任务和目标，熟知每一项流程和任务至关重要，分工明细、互相协作、考研的是团队的智慧和力量。

团队精神



03

卡纳斯巨画(团队巨画)

古老的纳斯卡地区由不同的家族统治着，在这个地区中，水是每个家族赖以生存的根本。为了区分各自的水源地，每个家族根据水流的方向和范围，在地面上绘出自己家族所独有的族徽。

但是家族的传承、图腾标志，却在时间的流逝中逐渐的消逝。为了重新找回水源，为了重现家族荣光，几大家族纷纷派出勇士，探寻纳斯卡巨画之谜。



卡纳斯巨画

通过团队的共同努力完成一幅具有企业文化代表意义的图画，用视觉的感观直接呈现在面前，提升企业员工的企业归宿感，同时，在前期制作过程中，团队成员的相互协作，增进团队成员间的凝聚力。参与者要用画笔和颜料，挥洒艺术才能，绘出史诗般的巨幅画作，巨幅画作会被分成若干小块，各部分由不同的团队负责完成。





● 提升企业归属感

放大团队协作的重要性，最大化的改善团队的沟通与协作

● 企业文化宣贯

破除隔阂、加速团队内部沟通与执行力，共启愿景，凝聚团队

● 促进相互了解

完成有意义的团建活动







04

疯狂过山车 (建筑专家)

这是一个极富想象力的团队项目，此项目能否成功取决于团队共享信息，知识，设备和资源的努力。过山车课程可以选择室内或室外，具体内容设计可以调整，以适应小型或大型团队。

你将与团队成员一起来设计和建造这个世界上最令人兴奋和最具创意的过山车。



疯狂过山车

- ❖ 学员利用PVC管、连接管等模拟铁道，将各种直的、弯的、高的、低的管子连接，逢山开路遇水搭桥，形成顺畅的铁路运输线，用篮球模拟火车顺利运行并撞响终点鼓。
- ❖ 大场面，学员投入度高；
- ❖ 各部门负责本段铁道建设，拿到的管子却未必是符合本段要求的，需要互换资源、充分合作；
- ❖ 信息不对称、沟通不及时经常导致各段轨道建完后拼接困难



抢滩登陆



分组搭建



疯狂过山车

01

02

03

04

05

06

组建小组

设计制作

拼接测速



任务一：反应步骤不低于12步，至少6个气球关卡，反应时间不低于60秒，高度最高不高于2米，用PVC管设计一个，包含一个螺旋形的设计，S弯道，纺锤形弯道的过山车。

任务二：每组的设计文化海报和路演编剧作为参赛评比。

任务三：每组所设计的最后要能实现大拼接，组成一个完整的过山车。

任务四：过山车组合成一个连续反应器，最后放飞绑在终点的梦想气球。



开始设计



回回上当商店



资源收集



开始制作



成果组合



成果展示



成果检验



成果合影

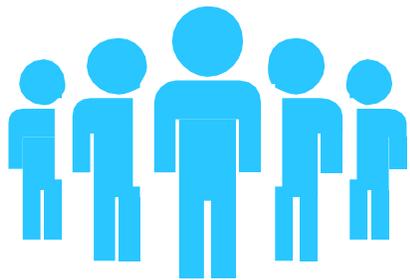
活动亮点

- ❖ 提高学员的执行意识和方法
- ❖ 帮助企业打造一流的高效执行力团队

活动收益

本团建活动项目重点在于放大团队协作的重要性，最大化的提速团队之间的沟通与协作。

通过项目目标感受团队文化价值观，锻炼团队，加速团队内部沟通与执行力，共启愿景，凝聚团队。通过任务目标的确定，通过团队分工，跨部门的深度沟通加深认知，促进相互了解,完成一个庞大系统的团建活动。





05

中国龙 (舞龙 & 赛龙舟)

龙是中华民族繁衍发展的图腾，中华民族被称为龙的子孙。同样，在世界范围内，龙也被看作是神秘力量的象征。而龙的真正内涵传承精神力量的凝聚团队合作无限的正能量。

龙与陆结合，成为中国人独有的欢腾活动——舞龙；

龙与水结缘，成为中国人独有的水上竞赛的项目——赛龙舟；

自古以来，舞龙及赛龙舟体现着全体成员同心协力共同战胜困难的决心与信心；增强团队的凝聚力；团队目标的实现需要每位团队成员的共同作用；万众一心，共享成功！



+



舞龙



制作 (龙骨、龙皮)



练习



画龙点睛



比赛



颁奖

舞龙是一项集体性很强的项目，司职位置和作用分工明确，舞龙运动除了具有浓厚的趣味性、观赏性外，传递传统化文化。更加培养团队的协作精神，也正是一种龙的精神体现。

赛龙舟



组建龙舟队



为龙舟点睛



练习



竞赛



颁奖

龙舟赛不是个人竞争，而是**团体竞争**，舵手、鼓手、划手以及幕后的教练都很重要。

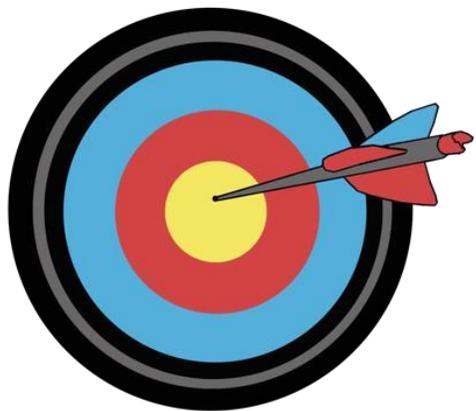
赛龙舟必须**心往一处想，劲往一处使，齐心协力、步调一致，发挥最大效能。**



06

攻防箭道

在冷兵器时代，弓箭是勇敢者的图腾，伴随着一个又一个铁血英雄征战沙场！一款在美国风靡的射箭运动，是射箭与野战运动的混合版，可训练个人能力和团队精神。包含WAR GAME的紧张和闪避球的刺激，以独特的弓及专利设计的泡沫箭，为大家带来刺激而且兴奋的项目体验。



ARCHERY TAG (射箭) 是充满动感的运动，被专利安全设计的【泡沫箭】击中的参与者只有【被打中】的感觉，而不会有任何疼痛，加上配备安全面罩，参加者可于安全的环境下尽情享受**ARCHERY TAG** 的魅力！





破冰热身
技术讲解



指导练习
比赛对抗



中场指导
回顾总结



比赛形式

常规计时赛

保护VIP

附加复活赛

三国（四国）演义

楚河汉界

无间道



攻防箭道之 共识

学会帮助团队达成共识；

攻防箭道之 洞察

注意观察团队中成员优劣势并合理利用；

攻防箭道之 授权

充分相信你的成员，懂得授权；

攻防箭道之 管控

过程中合理管控，及时纠偏；

攻防箭道之 支持

过程中给予强有力的支持。

07

拉斯维加斯(狂欢盛宴)

想要亲身体会职场的潜规则？低调不张扬——喜怒不形于色精彩激烈的心理战
想要了解团队成员的潜在性格？进攻型还是保守型——义无反顾、勇往直前还是适可而止、见好就收？想要释放工作中的压力和情绪？控制情绪、调整心态——策略与经验、智商与情商完美展现！

视觉、听觉、味觉、触觉的极致体验 ● ● ● 精致布场+炫酷声光音效+美味小食+酒饮畅饮



创意亮点

爵士乐队、飞镖PK赛、魔术表演、雪茄女郎、花式调酒秀、红酒品鉴会、派对兔女郎、博彩、筹码代币等拉斯维加斯风情项目，让宴会别具一格。





08

杯子舞

音乐是一门艺术。而团队的魅力在于：随时随地能将这门艺术升华！

让杯子跳舞，拍手作为伴奏，这就是风靡全球的杯子舞，演绎过程精彩纷呈。杯子舞并没有特定的形式，即使在厨房做饭用案板和水杯都能秀上一段，它更像是一种创意，让我们发现身边无处不在的音乐。



杯

子

舞

杯子歌于2009年英国的一首以击杯声伴奏的歌曲。

安娜·肯德里克在电影《完美音调》中演奏了杯子歌，生活中到处都充满音乐，缺少的只是那些发现音乐的耳朵。

共同演奏杯子舞，对团队来说怎能不是一种磨练呢？

万事俱杯 舞动团队

团队协作 | 音乐配合 | 节奏和谐 | 相得益彰



01

开场 活动介绍
约30分钟



02

节奏游戏
约30分钟



03

基本练习
约45分钟



04

全员演奏
约15分钟



05

总结表彰
约10分钟





- ★ 增加团队凝聚力
- ★ 倡导聚合观念

- ★ 鼓舞士气 激昂斗志
- ★ 焕发工作热情

- ★ 同一目标 跨部门合作
- ★ 建立共赢意识



09

缤纷创意跑(彩色跑)

生活拒绝非黑即白，给世界一点颜色看看！理想还是应当要色彩缤纷的！

彩虹跑，没你不型！快乐，没你不行！

不挂彩，不精彩！

This is not a race! 挑战自我，超越自己！



项目介绍

彩色跑(Color Run), 被称为“地球上最快乐的5公里赛跑”, 参加者身着白色T恤, 跑步过程中经过不同的彩色站, 会被从头到脚抛撒彩色粉末。



项目规则

活动中以互泼彩粉表达祝福, 强调自由、无界限、不排名次、不计时间, 在慢跑途中设置五色彩粉站。

。







彩色跑注重的是彩跑者在活动过程中的快乐体验。

无论哪种行走形式，走、爬、跑.....只要玩的开心，让彩色旋风充斥整个活动过程！

活动不计时，参加者身穿彩色跑白色T恤，奔跑在彩色跑道，依次通过激昂红色、忠诚紫色、光明黄色、自由蓝色和活力绿色五色彩粉站，

从头到脚被抛洒彩粉，在漫天祝福中到达终点！

激情

梦想

光明

活力

友情



A group of approximately 12 people, mostly men and women, are gathered on a sandy beach. They are all wearing bright orange t-shirts, suggesting they are part of a team or organization. They are smiling and posing for a photo. In the foreground, a large, intricate sandcastle is being built. The background shows palm trees and a clear blue sky, indicating a sunny day at the beach. A red border frames the entire scene.

10

最强战队

《最强战队》是国内首款团建活动智能应用程序，根据客户要求定制活动内容结合移动互联网和人工智能，时代趋势产品互动、娱乐、形式新颖，带给客户新体验。

定制专属移动互联网团建客户端，开创团建3.0时代！

Best Team 最强战队



活动说明

《最强战队》是国内首款团建活动智能应用程序，根据客户要求定制活动内容结合移动互联网和人工智能，时代趋势产品互动、娱乐、形式新颖，带给客户新体验。活动场景设置简单易用、方便教练管理活动现场，而且瞬间引爆活动现场气氛、同时自助留下精彩影像。

活动亮点

1 互动、娱乐、形式新颖，带给参与者新体验

活跃气氛、互动比赛、团队建设

2 用于定制

将互动、体验、探索、游戏融入景点策划定制体验式团建，提升行程团建新价值

3 助力团建

结合地域人文、企业文化、时下流行设置主题团建



操作流程



组成战队

收到线索

完成任务

积分排名

游戏化任务设计

1) LBS+AR: 通过感应玩家地理位置来进行任务关卡的触发与解锁; AR扫描, 惊险神秘宝箱; 2) 得分实时统计及排名: 活动结束后系统自动统计各个战队的得分及排名

02



团队形式作战

线上分组, 队长进线后线上邀请组员进入战队; 小组内任务同步, 体现团队意识

04



主体化故事背景设计

线下实景中可载入各种虚拟的线上主题背景故事, 增加代入感和沉浸感, 使活动形式更有意义



定制化企业文化植入

可通过拍照、视频、AR扫描、找茬等9种题型做企业特色/文化植入, 任务形式多样化, 实现定制化设计



关于智诚培训



深圳市智诚文化发展有限公司（以下简称“智诚培训”）是一家专业致力于为企事业单位提供定制化专业培训、体验式军事训练、团队拓展培训、企业会议服务、特色年会策划及青少年素质拓展的专业服务机构。

公司自主研发和深度定制了数十款培训产品/课程，截至目前已经成功运作十余个培训基地。包括深圳市国防教育训练基地、东莞国防教育训练基地在内的4个有军事背景的基地，包括南澳珍珠岛酒店在内的6个集高端食宿、会议为一体海景酒店培训基地，另有6个食宿、培训一体化的专业拓展培训基地。优质的培训设施资源，为各企业每一次培训活动的实施提供了强有力硬件保障！

我们以结果为导向，以质量赚口碑，从培训细节入手，感恩客户，感恩社会！让每一个与智诚合作的企业都感受到无微不至的培训服务，收获到意想不到的培训效果！

深圳拓展行业协会常务理事单位，上海银行、依斯卡化妆品连锁、首扬水果连锁、湘凡科技等等公司.....优秀培训供应商。

11 年行业经验

1000多家名企见证

100,000 余人次亲身体验



智诚培训
ZHI CHENG TRAINING

谢谢，期待与您合作

Thanks and look forward to working with you

承办单位： 深圳市智诚文化发展有限公司

手机： 13534176861

邮箱： 973077693@qq.com

